



PLANO DE ACTIVIDADES 2024

1 INTRODUÇÃO/ENQUADRAMENTO

A Associação 4 Corações surgiu da vontade de um grupo de amigos (envolvendo artistas, desportistas e pessoas da sociedade) em apoiar aqueles que, devido à pandemia da Covid-19, se viram numa situação de fragilidade económica e risco de ruptura social. Foi formalmente constituída em Junho de 2020 e reconhecida como IPSS no ano de 2021.

- Missão: contribuir para a inclusão social e económica de pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social, envolvendo nesse processo o indivíduo e a comunidade;
- Visão: ser reconhecida como Instituição de referência nas áreas de intervenção que desenvolve, actuando de forma proactiva face às necessidades emergentes da comunidade, objectivando atingir a equidade social;
- Valores institucionais: igualdade e justiça; responsabilidade social; profissionalismo e rigor; individualidade e dignidade; voluntariado; articulação e participação.

A 4 Corações tem âmbito de actuação a nível nacional e conta, até à data, com 4 antenas (centros operacionais) em Braga, Castelo Branco, Torres Vedras e Setúbal, criadas ao longo dos 2 anos de actuação.

A intervenção da 4 Corações assenta em quatro pilares: **Alimentação, Educação, Habitação e Saúde**, os quatro corações que deram origem ao nome.

Por motivos conjecturais, a 4 Corações tem assentado essencialmente a sua actividade sobre o pilar da **Alimentação**. Nestes tempos conturbados, o apoio tem-se materializado na resposta às necessidades imediatas de pessoas vulneráveis: fornecendo refeições quentes confeccionadas nas nossas cozinhas e cabazes alimentares quinzenais.

No que respeita ao pilar da **Educação**, a ambição é contribuir para a formação técnica e prática como meio de entrada no mercado de trabalho e/ou combate ao isolamento social. Foi também identificada uma oportunidade de contribuição a nível da formação em Literacia Financeira. Cujo projecto contamos iniciar em 2024.

Relativamente ao pilar da **Habitação**, a intenção da Associação para 2024 é vir a apoiar no acesso a habitação digna, designadamente em situações de emergência, no caso de pessoas que se vêem privadas de habitação em resultado de dificuldades familiares e/ou financeira. Por enquanto a actividade da Associação neste âmbito é reduzida, sendo que o trabalho desenvolvido foi ao nível da sinalização, encaminhamento e acompanhamento de beneficiários para entidades públicas que têm alguma autonomia neste âmbito. Para além disso conseguimos apoio directo de alguns empresários/sócios para dar resposta a situações esporádicas na Antena de Setúbal (pagamento de rendas a 5 famílias carenciadas). Também se iniciou em 2023, uma

parceria com o Leroy Merlin a qual já está em fase de implementação, um projecto para promover a realização de pequenas obras de reparação/reabilitação de casas de famílias carenciadas. Este projecto caracteriza-se por o Leroy Merlin fornecer os materiais e a formação de construção e a 4 Corações fornecer a mão-de-obra, via voluntários.

No âmbito do pilar da **Saúde** a Associação ambiciona contribuir para a sociedade naquilo que puder, tendo identificado oportunidade em termos de diagnósticos/aconselhamento ao nível dos cuidados de saúde primários (através da parceria com os médicos de família de Lisboa e Vale do Tejo) e ao nível da saúde mental (através de parceria com Ordem dos Psicólogos).

Desde a sua fundação, a 4 Corações forneceu já mais de 200.000 refeições quentes a famílias carenciadas.

Com o apoio da 4 Corações, alguns dos beneficiários conseguiram ultrapassar as dificuldades prementes, tendo se tornado voluntários e, inclusive, alguns integram actualmente os quadros da Associação, tendo agora um trabalho remunerado.

Passados cerca de 3 anos desde a sua fundação e tendo crescido de forma orgânica, suportada pelo esforço dos seus associados e beneméritos, a Associação encontra-se agora numa fase em que se torna premente garantir fontes de rendimento que permitam a prossecução dos seus objectivos de forma sustentada.

Uma das formas que a Associação encontrou e que considerou ser vantajosa foi a realização de um evento que permitisse a sua divulgação e angariação de fundos.

A Associação decidiu assim, desde 2022 realizar em Castelo Branco um grande evento de Verão: o “Festival + Solidário”, cuja segunda edição teve lugar em agosto do corrente ano e tal como no ano anterior, foi um sucesso em termos organizativos e artísticos, tendo mesmo, não só recolhido críticas marcadamente positivas, com também demonstrado que a região tem apetência para a realização de um evento anual desta natureza. Para além desses dois vectores, a nível financeiro, contribuiu para a persecução dos seus objectivos, contribuindo significativamente no ano de 2023 para a auto-sustentação das actividades da 4 Corações.

É neste contexto de moderado optimismo e confiança no trabalho já efectuado, que se apresenta o presente Plano de Actividades para 2024:

- No presente Capítulo 1 faz-se uma breve introdução e enquadramento;
- No Capítulo 2 são definidos os Objectivos para o ano de 2024;
- No Capítulo 3 é apresentado o Plano de Actividades previstas para 2024;
- No Capítulo 4 são identificadas as fontes de financiamento da Associação;

2 OBJECTIVOS PARA 2024

A Associação definiu que os Objectivos Estratégicos para 2024 podem ser enquadrados em dois eixos de actuação distintos:

Eixo	Objectivo
Eixo I – Intervenção social e comunitária	<ul style="list-style-type: none">• Continuar/reforçar o fornecimento de alimentação a pessoas carenciadas;• Dar início à actividade efectiva no âmbito dos Pilares da Saúde, Educação e dar continuidade ao desenvolvimento sustentado do pilar da Habitação.
Eixo II – Sustentabilidade organizacional	<ul style="list-style-type: none">• Promover a divulgação da Associação, melhorar a eficácia da organização e rever/reforçar as parcerias a nível local e nacional com vista a assegurar a sustentabilidade financeira da Associação e das Antenas locais.

Note-se que, sem o cumprimento dos Objectivos definidos sob o Eixo II, os objectivos definidos no âmbito do Eixo I ficarão comprometidos.

3 ACTIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

A Associação continuará o trabalho de divulgação e promoção do trabalho realizado mediante realização de eventos de carácter sócio-cultural (Festival + Solidário 2024, Gala da 4 Corações 2024, corrida solidária, festival das sopas, etc.).

3.1 Desenvolvimento da Associação como IPSS

Para além do desenvolvimento das actividades de apoio social no terreno, a nível organizacional será necessário garantir uma maior articulação com as instituições, designadamente:


- Participando nos Concelhos Locais de Acção Social (CLAS) para identificar oportunidades de acção e procurar obter apoios institucionais para as respectivas acções;
- Reforçar a colaboração com associações de apoio social locais através de parcerias que permitam aos nossos beneficiários aceder a apoios que não se enquadram no nosso âmbito de acção (vestuário, brinquedos, medicação, pagamento de algumas despesas mensais etc.);
- Estabelecer/reforçar parcerias com instituições locais (Juntas de Freguesia, Câmaras Municipais, etc.).

3.2 Alimentação

O Pilar da alimentação é o que se encontra mais desenvolvido, sendo do âmbito de trabalho de quase todas as antenas já constituídas.

A implementação das Cozinhas do Coração foi realizada com base em parceiras com associações e/ou organismos locais (Juntas de Freguesia, Câmara Municipais).

Para garantir a sustentabilidade das Cozinhas do Coração serão promovidas:

- Acções de recolha de géneros alimentares em lojas/empresas de retalho alimentar, por parte das equipas de cada antena com a participação dos beneficiários. Idealmente uma recolha mensal, dependendo também da disponibilidade de espaços para realização das acções;
- Acções de divulgação e angariação de fundos em eventos/festividades locais, designadamente através da venda de produtos feitos pelos voluntários e beneficiários. A realizar sempre que as antenas identifiquem oportunidades a nível local.
- Parceria com Banco Alimentar para recolha de géneros alimentares;
- Parceria com lojas/empresas de retalho alimentar para recolha diária/semanal de bens perecíveis;
- Implementação do projecto empresa coi  - empresas que promovem a recolha de bens alimentares entre os seus colaboradores no seu espaço 2 vezes no ano ou que fazem o donativo de 2 refeições por ano para uma das nossas cantinas;

3.3 Habitação

O objectivo para 2024 é dar continuidade à actividade no âmbito deste pilar iniciada em 2023, pela Antena de Torres Vedras através de um projecto-piloto, em parceria com a Leroy Merlin, para promover a realização de pequenas obras de reparação/reabilitação de casas de famílias carenciadas. Tendo este sido um sucesso em 2024 temos aspiração de dar continuidade ao mesmo.

Neste projecto, a Leroy Merlin fornece os materiais, ficando a mão-de-obra a cargo da 4 corações, através de trabalho voluntário.

Também neste pilar temos como objectivo a implementação de um Centro de Alojamento Temporário para a integração na sociedade quer de imigrantes quer da população mais

vulnerável em termos económicos, pois este tem sido um dos problemas sociais com que nos deparamos e para o qual infelizmente na maioria das vezes não conseguimos resposta das entidades competentes.

Para garantir a implementação do Centro de Alojamento Temporário será efectuada uma candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência no âmbito da Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, bem como uma parceria com algumas entidades da sociedade civil sensíveis a esta grave problemática social que infelizmente afecta cada vez mais indivíduos e famílias. Posteriormente para garantir a sustentabilidade do projecto será celebrado acordo de cooperação com a Segurança Social.

4 FONTES DE FINANCIAMENTO

Da natureza da Associação, decorre que o desenvolvimento das actividades programadas e a concretização dos objectivos definidos está dependente da capacidade de financiamento da Associação, tanto a nível nacional como a nível local.

Assim, a angariação de fundos é fundamental. A Associação identificou as seguintes fontes de financiamento da sua actividade em 2024:

- **Realização do Festival + Solidário 2024** – A Associação tem a expectativa de que, face ao sucesso que foi o Festival + Solidário 2023, as instituições e empresas da região de Castelo Branco e concelhos limítrofes considerem contribuir para realização da edição de 2024. De referir na 2ª Edição, o Festival +Solidário contou com a presença de 27.500 pessoas, sendo por isso um veículo ímpar na divulgação da Região, na divulgação do trabalho social contínuo da Associação 4 Corações, além de ser uma das principais fontes de financiamento.
- **Consignação de 0,5% do IRS** – será o segundo ano em que a Associação é elegível para receber a consignação do IRS, pelo que as expectativas são prudentes;
- **Estabelecimento de Protocolos de Cooperação com a Segurança Social** – No âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência nas áreas de actuação da 4 Corações – Habitação e Alimentação. Estes estão dependentes da abertura de concurso;
- **Angariação de sócios e cobrança de quotas** – a Associação tem quotas de valor simbólico pelo que o valor não é significativo, podendo apenas crescer através do aumento do número de sócios em resultado da divulgação do trabalho da Associação;
- **Realização/participação em eventos locais de angariação de fundos/bens** – cabe às

antenas encontrarem forma de se tornarem, tanto quanto possível, auto-sustentáveis, passando a estrutura nacional da Associação a representar uma rede de apoio para contribuição financeira pontual.

Em anexo apresenta-se um orçamento previsional com base nas actividades previstas e fontes de receitas identificadas.

ANEXO – ORÇAMENTO PREVISIONAL



ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024 - RESUMO

1 ENTRADAS		TOTAL
11	Quotas	2 515,00 €
111	Associados	2 515,00 €
12	Donativos	14 100,00 €
121	Entidades	14 100,00 €
122	Particulares	- €
13	Festival + SOLIDÁRIO	346 032,50 €
131	Vendas Bilhetes	305 250,00 €
132	Vendas Merchandizing	25 520,00 €
133	Vendas F&B	15 262,50 €
14	Candidaturas	6 500,00 €
141	Bancos e outras subvenções	6 500,00 €
15	Segurança Social	- €
151	Compra de refeições	- €
16	IRS	4 500,00 €
161	Consignação IRS	4 500,00 €
17	Outras fontes	17 950,00 €
171	Fontes actividades pontuais	17 950,00 €

2 SAÍDAS		TOTAL
21	Custos Resposta Alimentar	77 088,65 €
211	Colaboradores	35 160,00 €
212	FSE - Ingredientes p/ refeições	24 662,48 €
213	Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	6 466,16 €
214	Instalações	10 800,00 €
215	Outros	- €
22	Custos Resposta Saúde	- €
221	Colaboradores	- €
222	FSE	- €
223	Oper. (Gás, Elec, Água e manutenção)	- €
224	Instalações	- €
225	Outros	- €
23	Custos Resposta Educativa	- €
231	Colaboradores	- €
232	FSE	- €
233	Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €
234	Instalações	- €
235	Outros	- €
24	Custos Resposta Habitação	8 500,00 €
241	Colaboradores	- €
242	FSE	6 000,00 €
243	Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €
244	Instalações	- €
245	Implementação Centro de Habitação Temporário - Antena CB	2 500,00 €
25	Custos de Digital e Marketing	301 093,75 €
251	Site, email e Backoffice	900,00 €
252	Colaboradores	- €
253	Publicidade/ merchandising	23 200,00 €
254	Custos com vendas online	22 893,75 €
255	Eventos	90 000,00 €
256	Desenvolvimento de aplicativos	150 000,00 €
257	Despesas diversas	14 100,00 €
3	SALDO	4 915,104 €



ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024 - TOTAL NACIONAL

Table with 13 columns: % (1%, 4%, 88%, 2%, 0%, 1%, 5%), ANTERIORES (TOTAL, JAN, FEV, MAR, ABR, MAI, JUN, JUL, AGO, SET, OUT, NOV, DEZ), and values in €. Includes rows for Quotas, Associações, Doativos, Particulares, Festival + SOLIDÁRIO, Vendas Bilhetes, Vendas Merchandising, Candidaturas, Bancos e outras subvenções, Segurança Social, Comuna de refeições, IRS, Contribuição IRS, Outras fontes, and Fontes actividades pontuais.

Table with 13 columns: % (20%, 0%, 0%, 2%, 78%), SÍMIAS (TOTAL, JAN, FEV, MAR, ABR, MAI, JUN, JUL, AGO, SET, OUT, NOV, DEZ), and values in €. Includes rows for Custos Resposta Alimentar, Colaboradores, PSE - Ingredientes e refeições, Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção), Instalações, Custos Resposta Saúde, Colaboradores, PSE, Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção), Instalações, Custos Resposta Educativa, Colaboradores, FSE, Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção), Instalações, Custos Resposta Habitação, Colaboradores, FSE, Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção), Instalações, Implementação Centro de Habitação Temporário, Site, email e Backoffice, Colaboradores, Publicidade/ merchandising, Custos com vendas online, Placos e estruturas, Artesias, and Despesas diversas.

4 915,10 € - 10 750,05 € - 26 774,05 € - 8 272,34 € - 7 395,48 € - 5 020,62 € - 4 913,29 € - 28 202,80 € - 87 081,41 € - 4 524,05 € - 6 514,05 € - 7 009,05 € - 2 585,95 €

Table with 13 columns: % (20%), ANTERIORES (TOTAL, JAN, FEV, MAR, ABR, MAI, JUN, JUL, AGO, SET, OUT, NOV, DEZ), and values in €. Includes rows for Antonia de Castelo Branco, Antonia de Torres Vedras, Antena de Setúbal, and Antena de Braga.



ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024 - ANTENA DE CASTELO BRANCO

ENTRADAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
TOTAL	5.500,00 €	500,00 €	3.250,00 €	924,58 €	924,58 €	1.300,00 €	924,58 €	924,58 €	500,00 €	924,58 €	924,58 €	1.750,00 €
11 Quotas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
111 Associados	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
12 Donativos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
121 Entidades	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
122 Particulares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
13 Merchandising	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
131 online	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
14 Candidaturas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
141 Bancos e outras subvenções	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
15 Segurança Social	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
151 Compra de refeições	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
16 IRS	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
161 Consignação IRS	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
17 Outras fontes	5.500,00 €	500,00 €	1.250,00 €	1.250,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	500,00 €	500,00 €	500,00 €	1.750,00 €
171 Projectos locais - Festas e Festividades Locais	5.500,00 €	500,00 €	1.250,00 €	1.250,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	500,00 €	500,00 €	500,00 €	1.750,00 €

SÁNIAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
TOTAL	13.594,95 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	1.924,58 €	2.424,58 €	924,58 €
21 Custos Resposta Alimentar	11.094,95 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €	924,58 €
211 Colaboradores - Cozinha e ajudantes	6.180,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €	515,00 €
222 FSE - Ingredientes p/ refeições	3.977,82 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €	331,49 €
223 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	937,13 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €	78,09 €
224 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
225 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
22 Custos Resposta Saúde	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
221 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
222 FSE	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
223 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
224 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
225 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
23 Custos Resposta Educativa	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
231 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
232 FSE	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
233 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
234 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
235 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
24 Custos Resposta Habitação	2.500,00 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	1.000,00 €	1.500,00 €	- €
241 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
242 FSE	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
243 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
244 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
245 Implementação Centro de Habitação Temporário	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	1.000,00 €	1.500,00 €	- €
25 Custos de Digital e Marketing	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
251 Site, email e Backoffice	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
252 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
253 Publicidade/ merchandising	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
254 Custos com vendas online	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
255 Eventos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
256 Desenvolvimento de aplicativos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
257 Despesas diversas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €

3 SALDO - 8.094,95 € - 924,58 € - 424,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 424,58 € - 1.924,58 € - 2.424,58 € - 924,58 €

4 NÚMERO DE REFEIÇÕES POR ANTENA - 12.600 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050

50 Total Refeições Antena 12.600 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050 1.050

3 SALDO - 8.094,95 € - 924,58 € - 424,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 924,58 € - 424,58 € - 1.924,58 € - 2.424,58 € - 924,58 €



ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024 - ANTENA DE SETÚBAL

ENTRADAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
TOTAL	2 600,00 €	250,00 €	200,00 €	350,00 €	200,00 €	500,00 €	200,00 €	200,00 €	500,00 €	- €	- €	1 000,00 €
11 Quotas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
111 Associados	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
12 Donativos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
121 Entidades	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
122 Particulares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
13 Merchandising	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
131 online	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
14 Candidaturas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
141 Bancos e outras subvenções	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
15 Segurança Social	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
151 Compra de refeições	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
16 IRS	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
161 Consignação IRS	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
17 Outras fontes	- €	250,00 €	- €	350,00 €	- €	500,00 €	- €	- €	500,00 €	- €	- €	1 000,00 €
171 Projectos locais - Festas e Festividades Locais	- €	250,00 €	- €	350,00 €	- €	500,00 €	- €	- €	500,00 €	- €	- €	1 000,00 €

SALIDAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
TOTAL	2 400,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €
21 Custos Resposta Alimentar	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
211 Colaboradores - Cozinha e ajudantes	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
212 FSE - Ingredientes p/ refeições	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
223 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
224 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
225 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
22 Custos Resposta Saúde	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
221 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
222 FSE	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
223 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
224 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
225 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
23 Custos Resposta Educativa	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
231 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
232 FSE	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
233 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
234 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
235 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
24 Custos Resposta Habitação	2 400,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €
241 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
242 FSE	2 400,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €	200,00 €
243 Oper. (Gás, Elec, Água e Manutenção)	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
244 Instalações	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
245 Outros	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
25 Custos de Digital e Marketing	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
251 Site, email e Backoffice	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
252 Colaboradores	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
253 Publicidade/ merchandising	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
254 Custos com vendas online	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
255 Eventos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
256 Desenvolvimento de aplicativos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
257 Despesas diversas	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €

3 SALDO 200,00 € - 200,00 € 50,00 € - 200,00 € 150,00 € - 200,00 € 300,00 € - 200,00 € 200,00 € - 200,00 € 200,00 € - 200,00 € 800,00 €

0 NÚMERO DE REFEIÇÕES POR ANTENA 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
0 Total Refeições Antena 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0



Plano de Actividades 2024

Castelo Branco, 10 de Dezembro de 2023

A Direcção

Hélder Martins (Presidente)

Deolinda Laginhas (Vice-Presidente)

Ana Carrega (1º Secretário)

António Oliveira (2º Secretário)

Luís Rodrigues (Tesoureiro)

Paulo Bandeira (1º Vogal)

Lúcia Santos (2º Vogal)

